

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

N° 21.071

FECHA Y CIUDAD DE REALIZACIÓN DEL EXÁMEN				TIPO DE EXÁMEN MÉDICO OCUPACIONAL	
02 DÍA	04 MES	2025 AÑO	PASTO (NARIÑO, COLOMBIA)	EVALUACIÓN MÉDICA OCUPACIONAL DE INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	
			Ciudad		
DATOS DE LA EMPRESA DONDE LABORA, LABORARÁ O LABORO EL TRABAJADOR O ASPIRANTE					
PARTICULARES CONTADO			PARTICULARES		
Nombre de la empresa			Empresa en misión		
DATOS DEL TRABAJADOR / ASPIRANTE (Tipo de Documento de Identificación CC, Cedula de Ciudadanía, CE, Cedula de Extranjería, TI, Tarjeta de Identidad, PT, Pasaporte)					
LOPEZ OJEDA JORGE ALEXANDER			Genero	Edad	Documento de Identificación
			MASCULINO	48 AÑOS 4 MESES 17 DÍAS	CC 87718456
Apellidos y Nombres				Tipo	Número
Cargo INSTRUCTOR					
CONCEPTO DE APTITUD OCUPACIONAL SIN RESTRICCION PARA EL CARGO					
Observaciones: NO APLICA					
N/A		NO SE EVALUARÓN REQUISITOS DE SALUD (Alturas, Espacios Confinados, Manipular Alimentos)			
RESTRICCIONES LABORALES		TIPO		RECOMENDACIONES	
SIN RESTRICCIONES LABORALES		NO APLICA		NO APLICA	
El concepto de Aptitud se definió a partir de los siguientes exámenes practicados:					
EVALUACIÓN MÉDICO OCUPACIONAL		✓		TAMIZAJE VISUAL ✓	
AUDIOMETRÍA		✓		EVALUACIÓN PSICOLÓGICA ✓	
OPTOMETRÍA		✓		-----	
RECOMENDACIONES MÉDICAS		RECOMENDACIONES OCUPACIONALES		HABITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLES	
CONTINUAR MANEJO MÉDICO : CON MEDICO		USO DE EPP		HABITOS SALUDABLES	
TRATANTE POR PATOLOGIA DE BASE		PÁUSAS ACTIVAS E HIGIENE POSTURAL		CONTROL DE PESO	
USAR CORRECCIÓN VISUAL		CAPACITACIÓN		DIETA BALANCEADA	
EXAMEN VISUAL DE CONTROL EN UN AÑO				DIETA BAJA EN GRASAS	
				DIETA BAJA EN AZUCARES	
				DIETA BAJA EN SAL	
OTRAS OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES					
RECOMENDACIONES PARA EL TRABAJADOR: - SE RECOMIENDA REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, CUMPLIR NORMAS DEL SISTEMA DE GESTIÓN SST, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL DE ACUERDO A EXPOSICIÓN DEL RIESGO, CAPACITAR EN ERGONOMÍA E HIGIENE POSTURAL, CAPACITAR EN PREVENCIÓN DE LESIONES OSTEOMUSCULARES. - ADECUADO USO DE HERRAMIENTAS USADAS POR EL TRABAJADOR PARA LA EJECUCIÓN DE SUS TAREAS, LEVANTAMIENTO DE CARGAS CON TÉCNICA APROPIADA Y DE ACUERDO A LOS LÍMITES PERMISIBLES ESTABLECIDOS, SE SUGIERE AUTOCUIDADO FRENTE AL SARS COV 2.					
RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA: - MANTENER LAS ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN PERMANENTES DEL PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS PROPIOS DE LA OCUPACIÓN. - VERIFICAR DE MANERA SISTEMÁTICA EL USO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL REQUERIDOS PARA LA REALIZACIÓN SEGURA DE LAS TAREAS PROPIAS DE LA OCUPACIÓN. - REALIZAR ENTRENAMIENTOS PERIÓDICOS SOBRE EL ADECUADO USO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN QUE LA EMPRESA LE SUMINISTRA AL TRABAJADOR PARA EL DESEMPEÑO SEGURO DE SU TRABAJO. - PAUSAS ACTIVAS DE ACUERDO A PROTOCOLO ESTABLECIDO POR LA EMPRESA					

Consentimiento informado del Aspirante o Trabajador: autorizo al doctor(a) abajo mencionado a realizar mi examen médico ocupacional registrado en este documento. El doctor(a) abajo mencionado me ha explicado la naturaleza y propósito del examen. He comprendido y he tenido la oportunidad de analizar el propósito, los beneficios, la interpretación, las limitaciones, y riesgos del examen médico a partir de la asesoría brindada. Entiendo que la realización de este examen es voluntaria y que tuve la oportunidad de retirar mi consentimiento en cualquier momento. Fui informado de las medidas para proteger la confidencialidad de mis resultados. Las respuestas dadas por mí en este examen son completas y verídicas. Autorizo al doctor(a) para que suministre a las personas o entidades contempladas en la legislación vigente, la información registrada en este documento, para el buen cumplimiento del sistema de seguridad y salud en el trabajo y para las situaciones contempladas en la misma legislación, igualmente para que remitan la Historia Clínica a la EPS a la cual me encuentro actualmente afiliado. Finalmente manifiesto que he leído y comprendido perfectamente lo anterior y que todos los espacios en blanco han sido completados antes de mi firma y que me encuentro en capacidad de expresar mi consentimiento.

Médico

Firma: 

Nombre: DIAZ CORDOBA FLOR CATHERINE

R. M.: 1087959721

L.S.O.: 2452-2021



Código de Seguridad

G1097M1S21071

Aspirante o Trabajador

Firma: 

Nombre: LOPEZ OJEDA JORGE ALEXANDER

CC: 87718456



HISTORIA CLÍNICA DE OPTOMETRÍA

DATOS PERSONALES

Atención N°: 1,895

Municipio: PASTO (NARIÑO, COLOMBIA) Fecha: 02/04/2025 Nombre: LOPEZ OJEDA JORGE ALEXANDER
CC: 87718456 Dirección: CL 5 O ESTRE N 31 09 Teléfonos: 3105306745 -
Edad: 48 AÑOS 4 MES Género: MASCULINO Estado Civil: CASADO(A) Aseguradora: NUEVA EPS
Acompañante: NO Parentesco: NO Teléfono: 0

Motivo Consulta:
CONTROL LABORAL, NO REFIERE SINTOMATOLOGIA

Última Revisión:
1 AÑO

PRUEBAS REALIZADAS

SINTOMATOLOGÍA

PACIENTE ASISTE A CONSULTA POR SOLICITUD DE LA EMPRESA SENA. ASISTE CON GAFAS DE USO PERMANENTE.

AGUDEZA VISUAL SIN CORRECCIÓN

AMBOS OJOS: NO REVISADO	AV VL 30	AV VP 0.75
OJO DERECHO: NO REVISADO	AV VL 30-	AV VP 075
OJO IZQUIERDO: NO REVISADO	AV VL 30-	AV VP 0.75

AGUDEZA VISUAL CON CORRECCIÓN

AMBOS OJOS: NO REVISADO	AV VL	AV VP
OJO DERECHO: NO REVISADO	AV VL	AV VP
OJO IZQUIERDO: NO REVISADO	AV VL	AV VP

EXAMEN EXTERNO DEL OJO

OJO DERECHO: NORMAL
OJO IZQUIERDO: PTERIGION NASAL II

RX EN USO

	Esfera	Cilindro	Eje	DP				
OJO DERECHO	-0.25	-0.25	N/A		AV VL	AV VP	ADD	N/A
AMBOS OJOS		N/A	N/A		AV VL	AV VP	ADD	N/A
OJO IZQUIERDO	-0.25	-0.50	N/A		AV VL	AV VP	ADD	N/A

COVER TEST (CT)

VISIÓN LEJANA: NORMAL
VISIÓN PRÓXIMA: NORMAL

KERATOMETRÍA

OJO DERECHO: K' =
OJO IZQUIERDO: K' =

REFRACTOMETRÍA

OJO DERECHO: NO REVISADO
OJO IZQUIERDO: NO REVISADO

RETINOSCOPIA

	Esfera	Cilindro	Eje	DP				
OJO IZQUIERDO		N/A	N/A		AV VL	AV VP	ADD	N/A
OJO DERECHO		N/A	N/A		AV VL	AV VP	ADD	N/A

SUBJETIVO

	Esfera	Cilindro	Eje	DP				
OJO DERECHO		N/A	N/A		AV VL	AV VP	ADD	N/A
OJO IZQUIERDO		N/A	N/A		AV VL	AV VP	ADD	N/A

RX FINAL (FORMULACIÓN)

Esfera	Cilindro	Eje	DP
--------	----------	-----	----

OJO IZQUIERDO	-0.50	-0.50	175	32	AV VL 20	AV VP 20	ADD	+1.75
OJO DERECHO	-0.50	-0.50	120	32	AV VL 20	AV VP 20	ADD	+1.75

OFTALMOSCOPIA.

OJO IZQUIERDO: FONDO DE OJO NORMAL

OJO DERECHO: FONDO DE OJO NORMAL

CÓDIGO	DIAGNÓSTICO	ORIGEN	TIPO
H521	MIOPIA	COMÚN	2 - DIGNÓSTICO CONFIRMADO NUEVO
H522	ASTIGMATISMO	COMÚN	2 - DIGNÓSTICO CONFIRMADO NUEVO
H524	PRESBICIA	COMÚN	2 - DIGNÓSTICO CONFIRMADO NUEVO

CONDUCTA Y/O RECOMENDACIONES

PRÓXIMO CONTROL EN UN AÑO

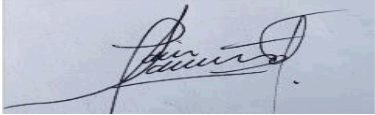
OTRAS OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES

SE FORMULA CORRECCION OPTICA DE USO PERMANENTE PARA SUS ACTIVIDADES LABORALES

TIPO DE LENTE	MATERIAL	COLOR	FILTRO	MONTURA	OBSERVACIONES
MONOFOCAL	POLY		AR + FOTO		USO PERMANENTE
					SE FORMULA EN VISION LEJANA UNICAMENTE, SE EXPLICA QUE EN CASO DE QUERER VISION CERCANA DEBE ADQUIRIR UN LENTES ESPECIAL O DOS PARES DE GAFAS

EVOLUCIONES

OPTOMETRA



Firma: _____

Nombre: SANTACRUZ ANDRADE MARIO FRANCISCO

R. M.: 98381249

L.S.O.:

TRABAJADOR



Firma: _____

Nombre: LOPEZ OJEDA JORGE ALEXANDER

CC: 87718456



AUDIOMETRIA

DATOS PERSONALES

Atención N°: 8863

Fecha: 01/03/2025 Ciudad: PASTO (NARIÑO, COLOMBIA)
Tipo Examen: EVALUACIÓN MÉDICA OCUPACIONAL INGRESO CON ÉNFASIS EN ALTURAS BASICA Eps: NUEVA EPS
CC: 87718456 Nombre: LOPEZ OJEDA JORGE ALEXANDER Edad: 48 AÑOS 4 MESES 19 DÍAS Genero: MASCULINO
Fecha Nacimiento: 14/11/1976 Empresa: PARTICULARES Ocupacion: INSTRUCTOR

ANTECEDENTES AUDITIVOS LABORALES

Empresa	Cargo	Tipo de Proteccion	Tolerancia	Años	Meses
SENA	INSTRUCTOR	NINGUNA	NO APLICA	7	0

ANTECEDENTES FAMILIARES

Antecedente en	Observación	Antecedente en	Observación
OTITIS	NO REFIERE	HIPOACUSIA SUBJETIVA	NO REFIERE
TRAUMA	NO REFIERE	ACÚFENOS	NO REFIERE
CIRUGÍA	NO REFIERE	OTROS	
INGESTA OTOTÓXICOS	NO REFIERE		

EXPOSICIÓN RUIDO EXTRALABORAL

Antecedente en	Observación	Antecedente en	Observación
TEJO	NO REFIERE	POLÍGONO	NO REFIERE
MOTO	NO REFIERE	AUDÍFONOS	NO REFIERE
DISCOTECA	NO REFIERE	OTRO	
SERVICIO MILITAR	NO REFIERE		

CONDICIONES DE TOMA DE LA PRUEBA

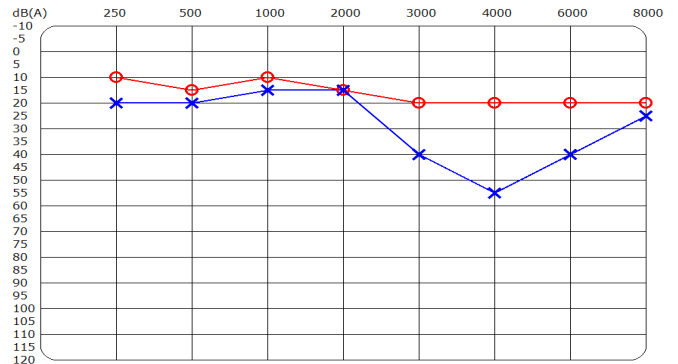
Descanso auditivo(Horas) : 8 Hora(s) Realizó re test: NO Uso Cabina Sonoamortiguada: SI
Marca y Referencia audiómetro utilizado: AUDIOMETRO MAICO F. Ultima Calibración: 2024-12-14

○ : Vía aérea del OD ✕ : Vía aérea del OI
< : Vía ósea del OD (sin enmascarar OI) > : Vía ósea del OI (sin enmascarar OD)

OTOSCOPIA

Oído derecho: NORMAL
Oído izquierdo: NORMAL

dB(A)	250	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000
VAOD	10	15	10	15	20	20	20	20
VAOI	20	20	15	15	40	55	40	25



PTA Oído derecho: 15.00

PTA Oído izquierdo: 22.50

SEVERIDAD - CAOHC

Oído derecho: Normal(0 - 25 dB) Oído izquierdo: Leve(25 - 40 dB)

Código	Nombre del Diagnóstico	Oído	Origen	Tipo
Z011	EXAMEN DE OIDOS Y DE LA AUDICION	DERECHO	PROFESIONAL	1 - IMPRESIÓN DIAGNÓSTICA
H905	HIPOACUSIA NEUROSENSORIAL SIN OTRA ESPECIFICACION	IZQUIERDO	PROFESIONAL	1 - IMPRESIÓN DIAGNÓSTICA

RECOMENDACION

OBSERVACION

CONTROL AUDITIVO EN UN AÑO
USE PROTECCIÓN AUDITIVA

Observaciones

CONTROL AUDITIVO ANUAL
CAIDAS LEVE A MODERADA EN 3000 HZ A 6000 HZ

FONOAUDIÓLOGO

TRABAJADOR

Firma:
Nombre: GOMEZ ESPAÑA KATHERINE VANESSA
R. M.: 541352 L.S.O.: 949-17



Firma:
Nombre: LOPEZ OJEDA JORGE ALEXANDER
CC: 87718456



EVALUACION TEST DE PERSONALIDAD 16PF

DATOS PERSONALES

NOMBRE: JORGE ALEXANDER LOPEZ OJEDA

DOCUMENTO DE IDENTIFICACION: 87.718.456

ESTADO CIVIL: Casado

HIJOS: 2

CARGO: Instructor SST SENA

DIRECCION DE RESIDENCIA: Calle 5 Oeste # 31-09, Barrio, el Bosque.

1. MOTIVO DE CONSULTA

Aplicación de prueba psicotécnica para cargo de instructor sst, SENA.

2. ANALISIS DE CONDUCTA

La presente prueba se realizó en un medio ambiente de sala, donde tiene todas las facilidades para realizar asertivamente la prueba. Y se puede evidenciar que la persona evaluada al momento se muestra tranquilo y dispuesto, mostrando mucho interés frente a la evaluación.

3. RESULTADOS

Escala A: Afabilidad

Se puede evidenciar que la persona es socialmente adaptable, el medio y entrono, con iniciativa de compromiso e intercambios internos de la empresa, con puntuaciones altas en afabilidad, le describe como una persona natural, adaptable, es de una persona afectuosa, que se interesa fácilmente con las personas, sincera, emotiva expresiva, confiada, impulsiva, generosa y demasiado cooperativa. "Generalmente la tendencia a esta personalidad se puede considerar reservada y formal en su interacción social". Se puede decir que muestra preferencias por trabajar en equipo, y con facilidad puede ser una persona critica, con tendencias a ser cálida, afable, generosa y atenta a los demás.

Escala B: Razonamiento

Se evidencia una tendencia al polo bajo, que quiere decir que es sensible. Altas puntuaciones, satisfactoria capacidad de razonamiento y capacidad verbal en toma de decisiones. Persona con adecuado funcionamiento intelectual, y se traduce en capacidad para ser una persona que controla adecuadamente los impulsos, y lograr fácilmente anticipar contingencias y resolver conflictos con problemas de la vida cotidiana. La inclinación de esta persona es de pensamientos concreto, y pensamiento abstracto.

Escala C: Estabilidad emocional (Fuerza del yo)

Tiene un decatipo alto, lo que se considera de una persona con tendencias a ser capaz de mantener la compostura en situaciones difíciles y que no necesariamente desencadene en dificultades, además que evidencia a una personalidad con alto grado de emocionalidad estable, sabe identificar lo malo y lo bueno de cada situación, además se puede considerar una persona madura y emocionalmente estable. Su alto nivel de fortaleza del ego, le puede permitir sobrellevar situaciones complejas.

Escala E: Dominancia (Asertividad)

Tiene un decatipo Medio lo que significa que es una persona poco dominante, seguro de sí misma, obstinado, además se podría considerar una persona que le gusta dar a conocer sus opiniones a los demás, protege el dominio de su espacio personal, su trabajo y sus proyectos. No duda en expresar sus ideas y en defender sus derechos y sus puntos de vista. Dentro de los grupos asume un papel destacado, tomando la iniciativa y estructurando planes de acción grupal. Se evidencia una persona demasiado confiada y competente. Presenta un mediano grado de control sobre los demás. No es una persona de tipo dominante en sus relaciones sociales. No muestra mucho interés por ocupar posiciones de mando sobre las demás personas, al contrario de adapta

Erickgregory65@hotmail.com

Celular: 3164112802-

Pasto - Nariño



fácilmente al medio social en el cual se está desarrollando.

Escala F: Animación

Indica de una persona con gran motivación en lo que hace y en las situaciones que afronta con madurez y estabilidad emocional, tiene una adecuada capacidad de autocontrol, y fácilmente sociable con su entorno, se considera una personalidad impetuosa e poco impulsiva, no se identifica pensamiento de ansiedad y depresión, fácilmente se puede considerar a una persona con tendencias prudente y cuidadosa.

Escala G: Normatividad.

Para evaluar la personalidad de la persona teniendo en cuenta el decatipo alto, lo que se considera de una persona inconformista, con altas ambiciones personales y grupales, indulgente, una persona consciente y respetuosa de la normatividad, con relación directa a ser moralista, no conformista y preocupada por la opinión que los demás tienen de él, persona con excelentes valores morales y normativos medianamente adaptada a su forma de ver la vida.

Escala H: Atrevimiento.

Con un nivel de personalidad tímida en algunos medios, temerosa en ocasiones, cohibido mientras se adapta al medio en la cual interactúa. Emprendedor, poco atrevido y seguro socialmente, así como la describe una persona sensible del pensamiento de otros, que por miedo a fracasar tiende a evitar o evadir el contacto interpersonal. Una persona que es suspicaz de cruzar los límites interpersonales, siendo capaz de iniciar interacciones con extraños: sin temor al fracaso, se arriesga y emprende debido a que confía en que alcanzar el éxito. De igual manera una persona que goza de auto satisfactorio, auto concepto lo cual le permite hacer frente al fracaso y presentar nivel adecuado de sociabilidad. No suele identificarse como una persona expresiva.

Escala I: Sensibilidad

Una tendencia a ser objetivo, demasiado sentimental, utilitario lo que nos demuestra que es emocionalmente maduro, mentalmente independiente, sin sensibilidad artística, poco afectado por las fantasías, es práctica y lógica al a vez, autosuficiente y responsable. Así como a ser una persona impaciente, dependiente, y maduro, cariñoso, introspectivo, imaginativo, sociable deseosa de atención. Persona con pensamiento racional, suele ser identificado como proactivo y realista.

Escala L: Vigilancia.

Un decatipo bajo, lo cual define a una persona confiada, sin sospechas, adaptable, persona confiada, amable y receptiva con el resto de la sociedad. Es muy dada a las labores sociales y humanitarias. A menudo se muestra comprensiva y abierta a las demás personas. Persona apta para el trabajo en equipo y excelentes relaciones sociales.

Escala M: Abstracción (Impracticabilidad)

Se identifica a una persona práctica, con los pies en la tierra, realista abstraída, imaginativa, idealista describen a personas poco prácticas abstractas, orientadas a las ideas pasivas. A menudo no es conocida como una persona de tipo idealista ni tampoco como una persona realista y objetiva, al parecer se centra en ambos polos.

Escala N: Privacidad.

Se encuentra alto e identifica a la persona como abierta, genuina, llana natural, privada, calculador, discreta que no se abre fácilmente, la cual se describe como recelosa con sus actuaciones, poco distraída, reservada tímida, suspicaz y autosuficiente, se relaciona con personas abiertas, espontáneas, que tienen a contar de buena gana de su vida.

Escala O, Apresión.

La tendencia a ser una persona apacible, buen nivel de autoestima, flexible, es frecuentemente inundada por sentimientos de culpa, remordimiento en su conciencia, persona segura de si misma, preocupada y satisfecha y sobre todo autosuficiente. Presenta una autoestima bien desarrollada que le hace sentir segura y cómoda en sus relaciones interpersonales. No presenta autocritica ni auto exigencias de tipo desadaptativas.



Escala Q1: Apertura del cambio.

Se encuentra en un rango marcadamente de una persona tradicional, conservadora, resistente al cambio, con preferencia con lo conocido y tradicional, prefiere seguir las normas tradicionales incluso aunque se encuentre en desuso, orientada esta persona a intentar al nuevo, nuevos retos, a ser flexible a ser creativo e innovador.

Escala Q2: Autosuficiencia

La persona evaluada integra facilidad en el grupo de personas y laboralmente, autosuficiente individualista en ocasiones y algo solitaria. Es conocida como una persona de tipo autosuficiente que no necesita depender de los demás, busca apoyo mutuo y de todos a su alrededor, puede ser que signifique una maniobra para compensar algunas inseguridades.

Escala Q3: Perfeccionismo (Compulsividad)

Es considerada una persona flexible, tolerante y a tendencia a organizar faltas, suele privilegiar sus intereses por encima de los grupos. Puede presentar dificultades para trabajar sin no se tiene en cuenta sus ideas, no es una persona o se considera de tipo perfeccionista y con habilidad para controlar sus emociones, particularmente la ira y la ansiedad.

Escala Q4: Tensión

LA persona evaluada al parecer es una persona con ausencia de tensión nerviosa, paciente, además de su comportamiento suele presentar ausencia de tensión nerviosa, a menudo es conocida como una persona dispuesta a colaborar en tareas que representen metas grandes, bajo estrés y con metas claras.

4. Recomendaciones

Se recomienda al evaluado mantener la calma con ejercicios de relajación, seguir siendo optimista y el estilo de ánimo siempre activo como se identifica.

Agradezco su atención.

Atentamente,

ERICK GREGORY CARVAJAL IBARRA

Psicólogo

T.P. 281000

Especialista en Gerencia de la Seguridad y Salud en el Trabajo

C.C 87.065.632

Licencia 2011 – 27/10/2020

Instituto Departamental de Salud de Nariño – ISDN

Erickgregory65@hotmail.com

Celular: 3164112802-

Pasto - Nariño